

114 年慢性腎臟病整體照護繼續教育課程

中部場次

節目表

時間：114年8月17日(星期日)上午9時至12時

地點：台中榮民總醫院研究大樓2樓第一會場

主題：健康888：正確減重，幸福啟動！

時間	課程內容	主講者
09:00 – 09:05	致 詞	吳珮瑜 醫師 高雄市立小港醫院
09:05 – 09:30	從篩檢到行動，打造無「代」健康新台灣！	吳珮瑜 醫師 高雄市立小港醫院
09:30 – 09:35	綜合討論 (所有與會人員)	
09:35 – 10:10	減重營養策略—「吃得巧，輕鬆瘦」	許玉恆 營養師 高醫附設醫院營養部
10:10 – 10:15	綜合討論 (所有與會人員)	
10:15 – 10:50	減重運動策略—「動出好代謝：燃脂抗三高不費力」	吳旻寰 主任 東海大學教授兼高齡健康與運動科學學程
10:50 – 10:55	綜合討論 (所有與會人員)	
10:55 – 11:10	休 息	
11:10 – 11:50	GLP-1 (Glucagon-Like Peptide-1)在減重及腎病防治之應用	吳再坤 醫師 童綜合醫院腎臟科
11:50 – 12:00	綜合討論 (所有與會人員)	
12:00 ~	賦 歸	