

# 114 年推動診所提升腎臟病 健康識能獎勵活動

衛生福利部國民健康署

# 114 年推動診所提升腎臟病健康識能獎勵活動

## 壹、目的

為配合國民健康署之成人預防保健服務新增之「腎病識能衛教指導」項目，及鼓勵基層診所透過創新、多元的衛教方式，提升民眾腎臟健康識能與自我健康管理能力，促進早期發現及早期介入，進而強化腎臟病防治支持網絡，以呼應「健康臺灣三高防治 888 計畫」所推動的預計目標至 2030 年，將 8 成三高及心腦血管疾病病友加入 CKM 照護網 (Cardiovascular、Kidney、Metabolic)，讓照護網內的 8 成病友接受生活習慣諮詢，並讓 8 成病友的病情獲得控制，盼透過基層診所落實三高一腎整合照護，強化預防與健康識能，共同實現健康台灣願景。

## 貳、辦理單位

主辦單位：衛生福利部國民健康署（以下簡稱國健署）

承辦單位：台灣腎臟醫學會（以下簡稱本會）

## 參、參賽辦法

### 一、參賽資格

具備執行成人預防保健服務資格之基層診所。

### 二、參賽內容

本獎勵活動設有三組獎項，依序為【衛教創新優化組】、【衛教推廣熱忱組】，以及【衛教成效躍升組】。診所可依自身特色、服務優勢與資源條件，自行選擇最適合之組別報名參加，每間診所僅能擇一組別參賽。

1. 衛教創新優化組：適合具創新衛教構想、教材設計或衛教流程優化、數位工具應用經驗之診所。
2. 衛教推廣熱忱組：適合長期投入社區或院內腎病衛教推廣，具服務熱忱與團隊合作精神之診所。
3. 衛教成效躍升組：適合能展現衛教成效，提出前後測成果、個案健康識能評量或行為改變證據之診所。

### 三、參加方式

(一) 請於 114 年 9 月 5 日前線上填寫申請資料參加本活動。網址：

<https://forms.gle/Ns4AvLSx1XXkpVzN9>。

(二) 檢具書面資料審查，A4 紙本一份裝訂，頁數上限 10 頁。

1. 參賽資料可以文字搭配圖片、照片、影音等多元佐證素材，以展現衛教實施過程與成果。
2. 提供影音檔者，以 1 部影片為限，影片時長 1-3 分鐘，MP4 格式，內容限民眾衛教。

#### 肆、評審方式

- 一、由本會邀請專家、學者組成評審委員，進行書面評審及審查會議。
- 二、由評審委員就評選項目及配分，填寫評分表，依平均分數、序位總和及委員共識評定結果。
- 三、各獎項總序位最低者為第 1 名，次低者為第 2 名，餘依此類推。獲選為獎勵單位，給予獎勵經費或獎狀。若序位相同，則以平均分較高者為優勝。
- 四、同一申請機構僅得擇一獎項獲獎，不得重複得獎。
- 五、本次活動得視實際情況調整獎勵名額，或保留從缺或流用之權利。

#### 伍、評選規則

一、評選委員：邀請腎臟醫療專業、臨床衛教、衛生教育健康促進等領域專家組成評審委員。

二、獎項及評分標準：

##### (一) 衛教創新優化組

評分項目	內容說明	配分
創新與優化	是否具創意或突破性，並能優化既有衛教方式或流程，提升衛教效率與品質。	45%
以人為本的設計	是否以民眾需求為核心進行設計，提升參與度、理解與學習體驗。	35%
實用性與推廣潛力	成果是否具實用性與應用價值，能展現可推廣性與長期發展之可行性。	20%

## (二) 衛教推廣熱忱組

評分項目	內容說明	配分
參與熱忱與投入	衛教團隊參與及投入的程度，並展現與民眾良好互動的熱忱。	45%
推廣行動與合作力	是否積極推動社區或院內腎病識能衛教活動。並重視與其他單位（如醫療團隊、社區組織等）的合作情形，展現良好合作精神與執行力。	35%
專業精進提升	是否持續精進專業，積極參與相關培訓與學習，提升衛教服務品質。	20%

## (三) 衛教成效躍升組：

評分項目	內容說明	配分
識能提升或行為改變	衛教後民眾是否知識進步、行為改變之具體指標展現與成效。	45%
教材應用與參與成效	衛教教材是否有助於提升民眾學習、貼近民眾需求，並促進其參與等。	35%
回饋與改善機制	民眾或病患回饋之收集與應用，並用以持續優化衛教方式。	20%

備註：請依據您勾選之報名組別，以文字配合圖片、相片、影片等呈現執行腎臟衛教指導之方式逐一列表佐證。

## 陸、獎項及獎金規劃：

獎項別	衛教創新優化組		衛教推廣熱忱組		衛教成效躍升組	
	金額	名額	金額	名額	金額	名額
金獎	25,000 元	7	25,000 元	7	25,000 元	7
銀獎	15,000 元	15	15,000 元	15	15,000 元	15
銅獎	10,000 元	27	10,000 元	27	10,000 元	27

上述得獎診所由國民健康署另行通知，於 114 年 11 月 11 日表揚典禮給予表揚，相關事宜將另行公告。

## 柒、申請須知：

- 一、受理申請日期：自公告日起至 114 年 9 月 5 日止，以郵戳為憑。
- 二、受理申請方式：於受理截止時間前，提出書面資料 A4 紙本一份裝訂，頁數上限 10 頁，掛號逕寄 100 台北市青島西路 11 號 4 樓之 1 台灣腎臟醫學會收，信封外註明「114 年推動診所提升腎臟病健康識能獎勵」字樣。  
若有影片請用 E-mail 寄至 [education@tsn.org.tw](mailto:education@tsn.org.tw)（檔名：診所名稱—報名組別）。
- 三、申請機構所送申請資料，一經投遞恕不退還。
- 四、得獎機構將以專函通知，未得獎之機構不另函通知。

## 114 年診所推動腎臟病健康識能提升獎勵 「腎病識能衛教指導」申請資料

申請診所：

醫事機構代號：

統一編號：

診所地址：

負責醫師：

聯絡人：

連絡電話：

電子郵件：

填表日期：

註：請依據勾選之組別，以文字配合圖片、相片、影片等呈現貴院執行腎臟衛教指導之方式，並檢附附件相關資料。

受理申請日期：自公告日起至 114 年 9 月 5 日止，以郵戳為憑。

一、參加獎項名稱： 衛教創新優化組

衛教推廣熱忱組

衛教成效躍升組

二、貴診所114年1月至6日執行成人健檢人數：\_\_\_\_\_人

三、貴診所是否有加入健保署 Early CKD計畫： 有  無

四、參與團隊成員： 醫師  衛教師  營養師  藥師

五、附件：請依申請之組別，說明貴院執行腎臟衛教指導之方式，並以文字說明搭配相關佐證資料（如圖片、相片、影片等）完整呈現。

**【申請資料繳交說明】**

- **書面資料**：申請資料與附件裝訂成冊（A4，上限10頁），以掛號方式郵寄至本會。
- **影片資料**：如有影片，請提供MP4檔案（以1-3分鐘為限），以電子郵件方式寄至education@tsn.org.tw（檔名：診所名稱—報名組別）。
- **線上登錄**：除附件外，申請資料請同步完成線上表單填寫。

<https://forms.gle/Ns4AvLSx1XXkpVzN9>

