

推動醫療院所參與慢性腎臟病前端 預防保健識能提升服務策略 申請作業說明

壹、計畫依據：

衛生福利部國民健康署「112 年推動醫療院所預防慢性腎臟病健康促進與識能提升計畫」

貳、主辦單位：衛生福利部國民健康署

承辦單位：台灣腎臟醫學會

參、參與辦法：

一、參與機構：

(1) 腎臟病健康促進機構

(2) 有執行成人預防保健服務且參與健保署 Early-CKD 方案之醫療院所

二、執行期限：

112 年 7 月 15 日至 10 月 30 日

三、收案對象定義：

健康署成人預防保健第 2 階服務篩檢中有血糖、血壓、血脂、eGFR 及尿液檢查異常個案。

四、腎臟病識能導入作業：

針對收案對象之腎臟病風險因子如三高、吸菸、肥胖及 NSAID 用藥之高風險群、腎臟病初期及晚期個案為健康識能介入管理對象。

肆、腎臟病相關風險因子(NSAIDs 用藥、三高、吸菸及肥胖)定義

一、NSAIDs 用藥：依據台灣腎臟醫學會非類固醇消炎止痛藥(Non-steroidal anti-inflammatory drugs, NSAIDs)於慢性腎臟病病人開立規範、照護標準、施行做法、及監測指標

- 單次 NSAIDs 開立超過 5 日以上，依上面規範執行

二、三高定義：依據國民健康署國人三高盛行率-國民營養健康狀況變遷調查

危險因子	指標定義
高血壓	收縮壓 ≥ 140 mmHg 或舒張壓 ≥ 90 mmHg 或因高血壓接受藥物治療
高血脂	總膽固醇 ≥ 240 mg/dL 或三酸甘油酯 ≥ 200 mg/dL 或服用降血脂藥物
糖尿病	空腹血糖值 ≥ 126 mg/dL 或 HbA1C $\geq 6.5\%$ 或因血糖升高接受藥物治療

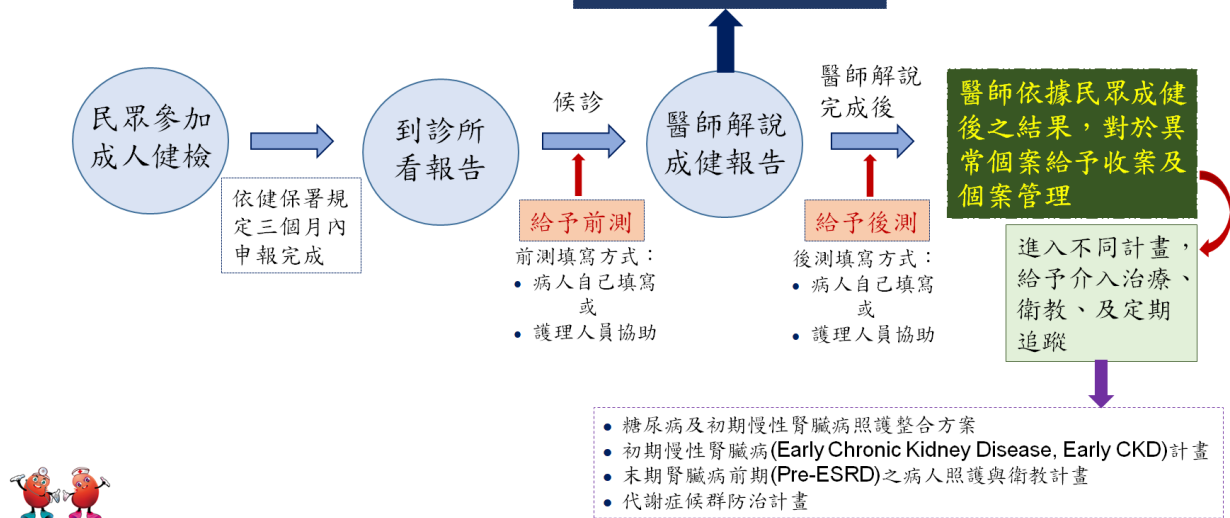
三、肥胖定義：依據國民健康署暨台灣肥胖醫學會編撰「成人肥胖防治實證指引」2018

體位定義	身體質量指數 (BMI) (kg/m ²)	腰圍 (公分)
體重過輕	BMI < 18.5	
健康體位	18.5 $\leq$ BMI < 24	
體位異常	過重：24 $\leq$ BMI < 27 輕度肥胖：27 $\leq$ BMI < 30 中度肥胖：30 $\leq$ BMI < 35 重度肥胖：BMI ≥ 35	男性： ≥ 90 公分 女性： ≥ 80 公分

四、吸菸：依據國民健康署「國人吸菸行為調查」

- 吸菸者定義，係指以前到現在吸菸超過 100 支〈5 包〉，且最近 30 天內曾經使用菸品者

給予民眾紀錄卡
及衛教相關資訊



附件 1：民眾紀錄卡 (三聯單，由腎臟醫學會印製郵寄給各參與機構)

附件 3：成效表

一、第一階段經費核撥：

二、第二階段經費核撥：

(1) 計畫執行結束後需填報『民眾腎臟病健康識能提醒機制成效表』(附件 3)，並將完成的「民眾紀錄卡」及「問卷表」郵寄回學會，才給予核發獎勵運作經費。

- (2) 每家機構需至少需收案 40 人，並完成紀錄卡及前後測問卷。
- (3) 獎勵運作經費核撥方式：視實際執行績優狀況，做滾動式調整
 - (i) 40%機構，給予運作經費 1 萬 5 千元
 - (ii) 35%機構，給予運作經費 1 萬 2 千元
 - (iii) 25%機構，給予運作經費 1 萬

三、第三階段經費核撥：

辦理腎病識能友善診所介入成效評比作業：依據第二階段評比成績計算排名選出前 25%績優診所(腎病識能友善診所)，給予獎勵金 8 千元以資獎勵。

柒、成效評比：

一、評分標準

- 1. 由本會邀請專家、學者組成評審委員進行書面評審會議。
- 2. 由評審委員依據機構提交之成效報表(附件 3)，填寫評分表，交由本會人員統計平均分數及序位總和。
- 3. 各級總序位最低者為第 1 名，次低者為第 2 名，餘依此類推。
- 4. 第三階段腎病識能友善診所，依據第二階段評比依健保分區排序，排名前 25%獲選為腎病識能友善診所，給予獎勵經費 8 千元及獎狀。

二、評比指標項目及配分：

一、建立完成註記服務流程：提供註記方式 (30 分)

- (A)112 年 6-10 月成人健檢人數(至少 40 人)：5 分
- (B)紀錄卡份數(至少 40 份)：20 分
- (C)有完成註記服務：5 分

二、給予衛教資訊，完成識能評估前後測 (25 分)

- (A)問卷份數(至少 40 份)：25 分

三、成健後有腎臟病相關風險因子之病人納入預防及管理(納入定期追蹤)
(15 分)

(A)對於腎功能異常的病人，是否有納入 Early CKD 收案管理機制：5 分

(B)Early CKD 收案人數：10 分

四、其他 (30 分)

(A)是否有加入早期腎臟病健康促進機構：10 分

(B)是否有參與健保署 Early CKD 收案計畫：10 分

(C)參與社區篩檢及衛教宣導：5 分

(D)腎功能異常個案轉介至腎臟科醫師檢查機制：5 分

捌、其他事項：

1. 受理申請日期：112 年 7 月 15 日至 7 月 30 日
2. 受理申請方式：有意參與之機構請於受理截止時間前，將填寫完成之申請表掛號逕寄 100 台北市青島西路 11 號 4 樓之 1 台灣腎臟醫學會林小姐收，或 E-mail 至學會，E-mail 帳號：snroctpe@ms1.hinet.net。
3. 計畫執行前，腎臟醫學會將郵寄給執行機構「紀錄卡」、「問卷表」及「衛教資料」。
4. 計畫截止前(112 年 11 月 10 日前)參與機構需將完成的「紀錄卡」、「問卷表」、及「成效表」一起郵寄回腎臟醫學會。
5. 機構聯絡地址及聯絡人請務必填寫清楚，以便學會郵寄資料及聯繫機構經費核撥相關事宜。
6. 此申請作業可逕至台灣腎臟醫學會網站下載，
網址：www.tsn.org.tw/文件下載/腎臟病健康促進機構/

台灣腎臟醫學會
聯絡地址：台北市 100 青島西路十一號四樓之一
聯絡電話：(02) 2331-0878 傳真：(02) 2383-2171
E-mail：snroctpe@ms1.hinet.net
網址：<http://www.tsn.org.tw>



腎功能指數 及尿液檢查 紀錄卡

醫療機構：

負責醫師：

民眾姓名：

健檢日期：

您有哪些腎臟病風險因子？

- ☐ 鮭魚肚 ☐ 抽菸 ☐ 高血壓 ☐ 高血糖 ☐ 高血脂 ☐ 長期服用止痛藥



腎臟指數紅綠燈，您的腎功能指數正常嗎？

- ☐ ☐ ☐ ☐

		維持微白蛋白尿 / 蛋白尿嚴重度		
		A1 正常或輕度 <30 mg/g (-)	A2 中度 30/300 mg/g (±)	A3 重度 >30/300 mg/g (+)-(++++)
腎絲球過濾率 (GFR) ml/min/ 1.73m ²	第一期 正常或降低	≥ 90		
	第二期 輕度降低	60-89		
	第三期 A 輕中度降低	45-59		
	第三期 B 中重度降低	30-44		
	第四期 嚴重降低	15-29		
第五期 腎臟衰竭	<15			

★ 綠色：低風險；黃色：中度風險；橙色：高風險；紅色：超高風險。

如果您有腎臟病風險因子，建議要定期回診追蹤

★ 建議若篩檢病患為高風險時，即可轉診至腎臟科醫師進行後續照護與評估。

第一聯：病人留存；第二聯：院所留存可貼在成健檢查單上；

第三聯：郵寄至腎臟醫學會

醫師依據您的健檢資料，給予以下的小叮嚀：

☐ 定期追蹤檢查腎功能

☐ 控制血壓

☐ 控制血糖

☐ 控制血脂

低密度膽固醇 (LDL)
70 - 100mg/dl 以下

☐ 維持良好生活型態

均衡飲食、規律運動、
避免肥胖、戒菸

附件 2：民眾健康識能前後測問卷表

前測問卷表

民眾腎臟病健康識能提醒機制 腎臟照護認知與行為問卷

醫療機構：_____

個人資料

問卷填寫日期：_____

您好，感謝您幫忙填寫此份問卷，這是一份有關「民眾對腎臟病了解」的調查問卷，希望藉由您的觀點，幫我們進行分析研究。您的寶貴意見，對本計畫有很大的貢獻！謝謝您的合作！

台灣腎臟醫學會 敬上

姓名：_____

生日：_____年_____月_____日

腎功能現況



知道



不是很了解



不知道

Q1 您是否知道何謂「腎絲球過濾率」：

☐
☐
☐

Q2 您是否知道自己現在的腎功能狀況：

☐
☐
☐

如勾選知道自己現在腎功能者，請繼續勾選腎臟病期別

您現在腎功能狀況是

☐

腎功能
正常

腎絲球過濾率
(eGFR) 60mL/min(含)
以上且沒有蛋白尿或血尿等

☐

慢性腎臟病
第1期

腎絲球過濾率
(eGFR) 90mL/min(含)
以上且合併有蛋白尿、血尿等

☐

慢性腎臟病
第2期

腎絲球過濾率
(eGFR) 介於 60~89mL/min 且
合併有蛋白尿、血尿等

☐

慢性腎臟病
第3A期

腎絲球過濾率
(eGFR) 介於 45~59mL/min

☐

慢性腎臟病
第3B期

腎絲球過濾率
(eGFR) 介於 30~44mL/min

☐

慢性腎臟病
第4期

腎絲球過濾率
(eGFR) 介於 15~29mL/min

☐

慢性腎臟病
第5期

腎絲球過濾率
(eGFR) 15以下
mL/min

對腎臟病之認知

Q1 下面哪些會傷害腎臟？

☐

糖尿病

☐

高血壓

☐

高血脂

☐

肥胖

☐

抽菸

☐

長期服用止痛藥

Q2 您有下列腎臟病風險因子嗎？

☐ 沒有 ☐ 有(請協助勾選下面選項)

☐

糖尿病

☐

高血壓

☐

高血脂

☐

肥胖

☐

抽菸

☐

長期服用止痛藥



知道



不是很了解



不知道

Q3 您知道如何保護自己的腎臟嗎？

☐
☐
☐

感謝您填寫本問卷，以下依據《個人資料保護法》(暨施行細則)，向您告知本問卷蒐集、處理及利用個人資料之事項：本問卷依據個資法蒐集、處理及利用您的個人資料包含識別個人姓名、行動電話、電子郵件地址等。上述個人資料之蒐集、處理及利用，將僅限本問卷業務需要使用，並遵守個資法之規定妥善保護您的個人資料。台灣腎臟醫學會敬上

☐ 本人已明確了解台灣腎臟醫學會相關聲明事項，並且同意遵守所有規定及提供所需之個人資料。

後測問卷表

民眾腎臟病健康識能提醒機制 腎臟照護認知與行為問卷

醫療機構：_____

個人資料

問卷填寫日期：_____

您好，感謝您幫忙填寫此份問卷，這是一份有關「民眾對腎臟病了解」的調查問卷，希望藉由您的觀點，幫我們進行分析研究。您的寶貴意見，對本計畫有很大的貢獻！謝謝您的合作！

台灣腎臟醫學會 敬上

姓名：_____

生日：_____年_____月_____日

腎功能現況



知道



不是很了解



不知道

Q1 您是否知道何謂「腎絲球過濾率」：

☐☐☐

Q2 您是否知道自己現在的腎功能狀況：

☐☐☐

您現在腎功能狀況是

如勾選知道自己現在腎功能者，請繼續勾選腎臟病期別

☐

腎功能
正常

腎絲球過濾率
(eGFR) 60ml/min
(含) 以上且沒有蛋白
尿或血尿等

☐

慢性腎臟病
第1期

腎絲球過濾率
(eGFR) 90ml/min
(含) 以上且合併
有蛋白尿、血尿
等

☐

慢性腎臟病
第2期

腎絲球過濾率
(eGFR) 介於
60~89ml/min 且
合併有蛋白尿、
血尿等

☐

慢性腎臟病
第3A期

腎絲球過濾率
(eGFR) 介於
45~59ml/min

☐

慢性腎臟病
第3B期

腎絲球過濾率
(eGFR) 介於
30~44ml/min

☐

慢性腎臟病
第4期

腎絲球過濾率
(eGFR) 介於
15~29ml/min

☐

慢性腎臟病
第5期

腎絲球過濾率
(eGFR) 15 以下
ml/min

對腎臟病之認知

Q1 下面哪些會傷害腎臟？

☐

糖尿病

☐

高血壓

☐

高血脂

☐

肥胖

☐

抽菸

☐

長期服用止痛藥

Q2 您有下列腎臟病風險因子嗎？

☐ 沒有 ☐ 有 (請協助勾選下面選項)

☐

糖尿病

☐

高血壓

☐

高血脂

☐

肥胖

☐

抽菸

☐

長期服用止痛藥



知道



不是很了解



不知道

Q3 您知道如何保護自己的腎臟嗎？

☐☐☐

其他

1. 您是否需要更多有關腎臟保健的衛教資訊？ ☐ 是 ☐ 否

2. 您希望以何種方式獲得腎臟保健資訊？ ☐ 提供網路衛教資訊 ☐ 提供電子衛教資訊 ☐ 提供書面單張及手冊
☐ 提供團體或個別衛教的活動

感謝您填寫本問卷，以下依據《個人資料保護法》(暨施行細則)，向您告知本問卷蒐集、處理及利用個人資料之事項：本問卷依據個資法蒐集、處理及利用您的個人資料包含識別個人姓名、行動電話、電子郵件地址等。上述個人資料之蒐集、處理及利用，將僅限本問卷業務需要使用，並遵守個資法之規定妥善保護您的個人資料。台灣腎臟醫學會敬上

☐ 本人已明確了解台灣腎臟醫學會相關聲明事項，並且同意遵守所有規定及提供所需之個人資料。

112 年度推動醫療院所參與慢性腎臟病前端預防 保健識能提升服務策略成效表

申請機構：

負責醫師：

填表人：

一、機構整體運作情形：

1. 貴院 112 年 1-10 月執行成人健檢總人數：_____人
2. 貴院 112 年 7-10 月執行成人健檢總人數：_____人
其中屬於
 - (1)高血壓人數_____人；(2)糖尿病人數_____人；(3)高血脂人數_____人；
 - (4)抽菸人數_____人；(5)肥胖人數：_____人
3. 貴院 112 年 7-10 月成人健檢後腎功能結果：
 - (1) Stage 0 (腎功能正常)人數：_____人
 - (2) Stage 1 (eGFR $\geq$ 90 且合併有蛋白尿、血尿等) 人數：_____人
 - (3) Stage 2 (eGFR = 60~89 且合併有蛋白尿、血尿等) 人數：_____人
 - (4) Stage 3a (eGFR = 45~59) 人數：_____人
 - (5) Stage 3b (eGFR = 30~44) 人數：_____人
 - (6) Stage 4 (eGFR = 15~29) 人數：_____人
 - (7) Stage 5 (eGFR < 15) 人數：_____人

二、機構整體執行成效：(以下請填寫 7 至 10 月之資料)

1. 民眾腎臟病識能提升成效：
 - (1) 發出紀錄卡份數：_____人；回收份數：_____人

(2) 發出問卷份數：_____人；回收份數：_____人

(3) 註記腎功能異常的方式：(可複選)

☐ 註記在電子病歷上；☐ 用貼紙註記在病歷上；☐ 將記錄卡貼在病歷上；

☐ 其他方式_____

2. 有腎臟病相關風險因子之病人納入預防及管理 (納入定期追蹤)

(1) 對於腎功能異常的病人，是否有納入收案管理機制：☐ 有 ☐ 無

(2) 對於腎功能異常 CKD Stage 1-3a 病人納入健保署 Early CKD 收案人數：

(A) Stage 1 (eGFR $\geq$ 90 且合併有蛋白尿、血尿等) 人數：_____人

(B) Stage 2 (eGFR = 60~89 且合併有蛋白尿、血尿等) 人數：_____人

(C) Stage 3a (eGFR = 45~59) 人數：_____人

(3) 對於腎功能異常 CKD Stage 3b-5 病人是否有轉介至腎臟科醫師檢查之機制：

☐ 有 ☐ 無

3. 給予衛教相關資訊，提升民眾腎臟病健康識能：(可複選)

☐ 給予紙本衛教；☐ 團體衛教；☐ 衛教師/醫師口頭衛教；☐ 其他方式_____

4. 加入早期腎臟病健康促進機構、參與健保署 Early CKD 收案計畫、及其他：

(1) 是否有加入早期腎臟病健康促進機構：☐ 有 ☐ 無

(2) 是否有參與健保署 Early CKD 收案計畫：☐ 有 ☐ 無

(3) 參與社區篩檢及衛教宣導 (可以圖片或文字敘述)

(4) 腎功能異常個案轉介至腎臟科醫師檢查機制 (可以流程或文字敘述)

➤ 感謝您的合作，此成效表請於 112 年 11 月 10 日以前郵寄回台灣腎臟醫學會。

台灣腎臟醫學會
聯絡地址：台北市 100 青島西路十一號四樓之一
聯絡電話：(02) 2331-0878 傳真：(02) 2383-2171
E-mail：snroctpe@ms1.hinet.net
網址：http://www.tsn.org.tw

推動醫療院所參與慢性腎臟病前端預防保健 識能提升服務策略 參與機構申請表

本院所申請參加【推動醫療院所參與慢性腎臟病前端預防保健識能提升服務策略】

申請機構：

醫事機構代號：

院所層級：☐醫學中心 ☐區域醫院 ☐地區醫院 ☐診所

機構地址：

負責醫師：

聯絡人：

連絡電話：

E-mail：

填表日期：

1. 受理申請日期：自公告日起至 112 年 7 月 30 日止，以郵戳為憑。
2. 受理申請方式：於受理截止時間前，將此申請表以掛號寄至 100 台北市青島西路 11 號 4 樓之 1 台灣腎臟醫學會 林小姐收，或 E-mail 至學會，E-mail 帳號：snroctpe@ms1.hinet.net。

台灣腎臟醫學會

聯絡地址：台北市 100 青島西路十一號四樓之一

聯絡電話：(02) 2331-0878 傳真：(02) 2383-2171

E-mail：snroctpe@ms1.hinet.net