



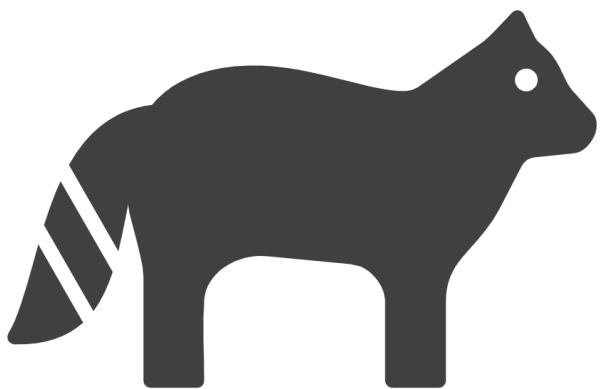
武漢肺炎來 應該怎麼辦

透析病患自我防護



武漢肺炎

又稱 COVID-19, 新型冠狀病毒
起源野生動物, 致病菌冠狀病毒
確定人傳人, 嚴重會致死



2002

SARS

致死率 12%



2012

MERS

致死率 40%



2019

COVID-19

致死率 2%~5% ?

這些都是冠狀病毒！

臨床症狀



嚴重狀況



呼吸道症
咳嗽有痰

全身症狀
發燒倦怠

消化道症
嘔吐腹瀉

肺部浸潤
呼吸困難

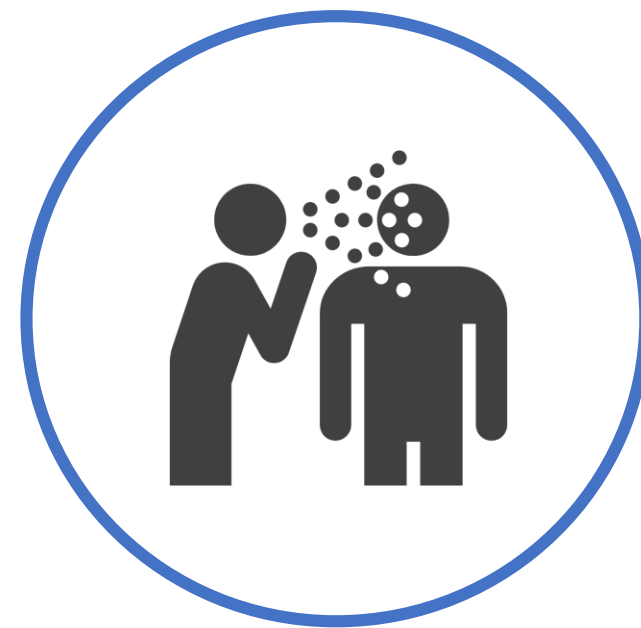
病毒傳染途徑



揉眼摳鼻



經口攝入



濺入飛沫

我是規則洗腎病患，
有什麼要特別注意？

需做好**個人防護**和配
合**透析中心防疫措施**



做好個人防護



環境消毒



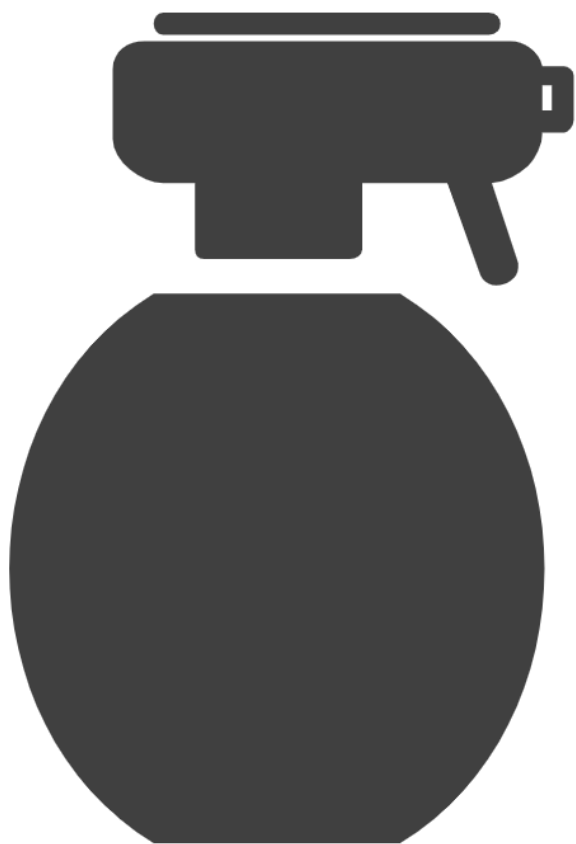
洗手重點



正確戴罩



減少觸臉



環境消毒

病毒可能存活環境最長 9 天
低濃度漂白水 即可殺死病毒
75% 酒精和乾洗手液亦可以
常接觸環境的定時消毒



漂白水泡製

泡製方法 10.c.c + 1 公升水

最後濃度 1:100 (500 PPM)

標示日期, 隔日丟棄

環境消毒重點



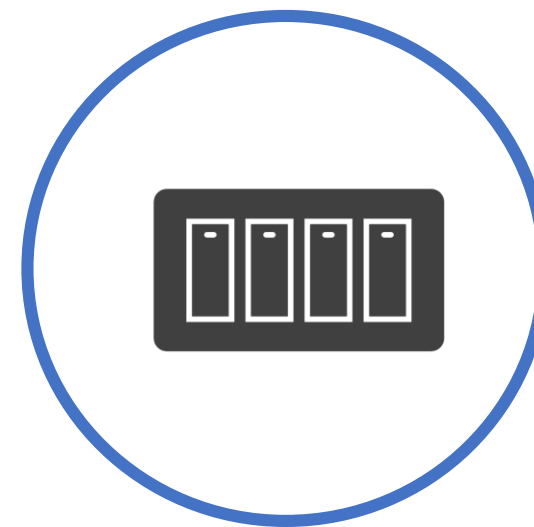
手機電話



鍵盤桌面



鑰匙門把

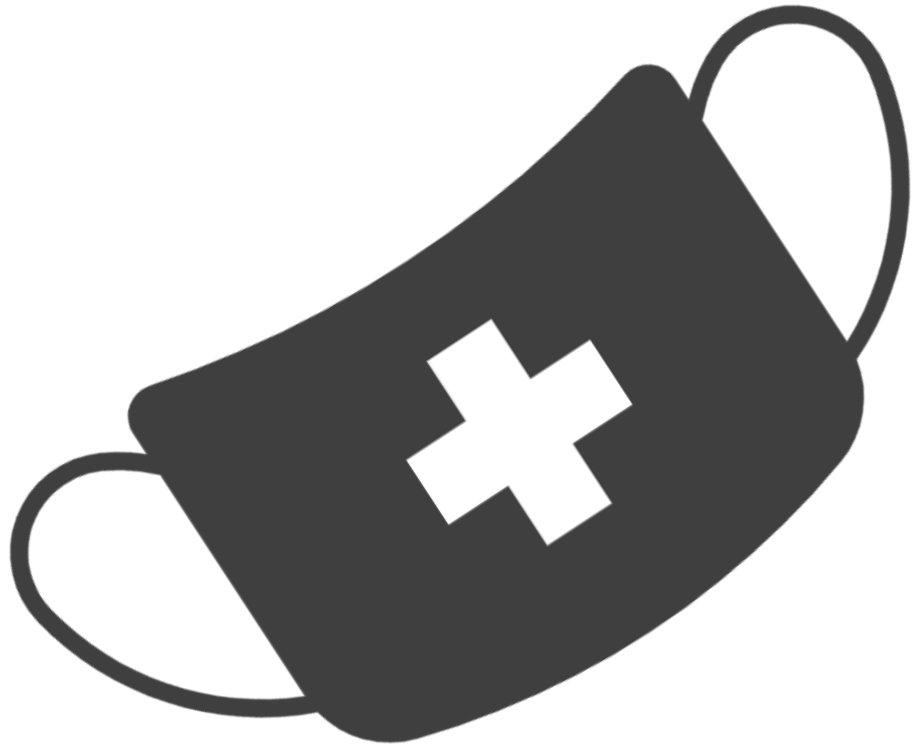


開關按鍵



重點在洗手

環境消毒可減少病毒存在
因為看不見，很難百分百
洗手是阻斷病毒最後防線
面面俱到內外夾弓大立腕



正確戴口罩

外科口罩可阻擋飛沫噴濺
但需要**正確配戴**才有作用
不正確戴法，**比不戴還糟**

常見口罩 **NG** 戴法



內外不分
彩色在外

上下相反
壓條在上

拉上拉下
不可露鼻

臉未服貼
儘量密合



減少觸臉

據統計，每人平均每小時
無意識摸臉部 **20 次以上**
此動作會帶病毒至**眼口鼻**
抑制衝動，必要時**先洗手**

配合防疫措施



量測體溫



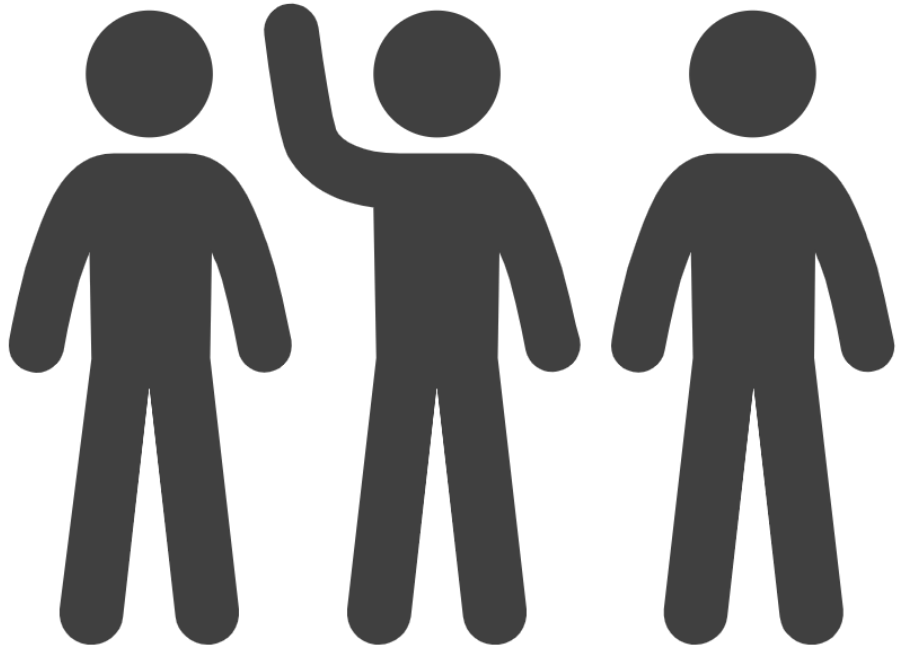
誠實回報



全程口罩



衛生禮貌



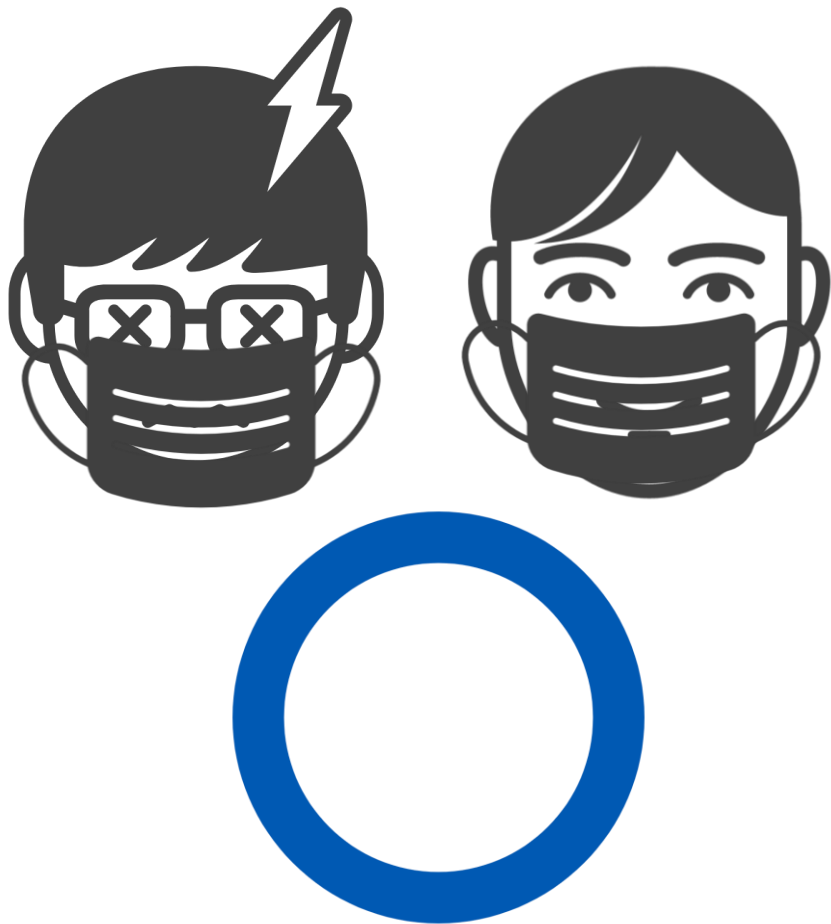
誠實回報

武漢肺炎症狀與流感和一般呼吸道感染極難以區分
旅遊,職業,接觸,群聚病史特別重要,務必據實以告



全程口罩

透析治療，集體群聚時久
減少搔癢，長開中央空調
避免交互傳染作適當防護
從坐交通車起全程戴口罩



適當防護

與**確診病例**接觸同處環境
自身與患者期間皆戴**口罩**
才視為有**適當防護**，無適
當防護之後會被**檢疫隔離**



衛生禮貌

打噴嚏或咳嗽應有所遮掩
不應該反而還把口罩拉開
剛好無口罩，衛生紙，肘部
亦可快速阻擋，減少散播

我本身若被通報要居家隔離/檢疫怎麼辦？
要去哪裏洗腎？

先了解是居家隔離/檢疫
或自主管理



防疫管理

居家隔離

居家檢疫

自主管理

分別要點

確診病例接觸

高風險旅遊史
目前為中港澳

通報檢驗陰性
特殊核備人員
監測通報採檢
旅遊警示返國

開立通知

居家隔離通知

入境健康聲明
居家檢疫通知

無

外出限制

不得外出

避免外出
呼吸衛生
咳嗽禮節

日常監測

衛生主管機關
每日追蹤兩次

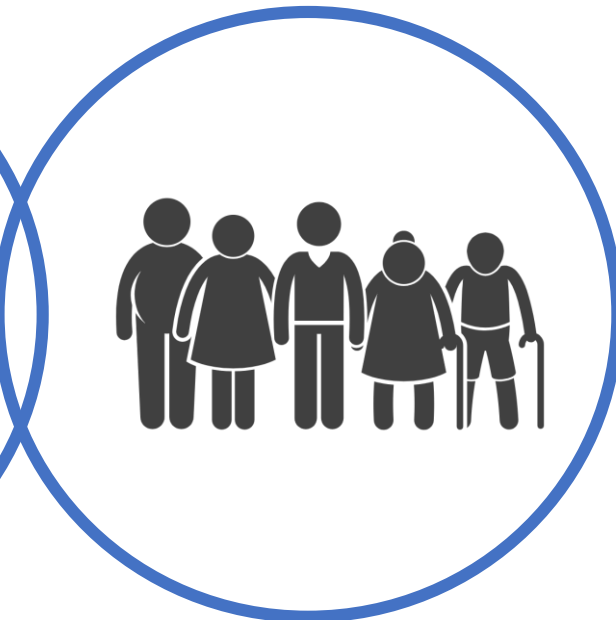
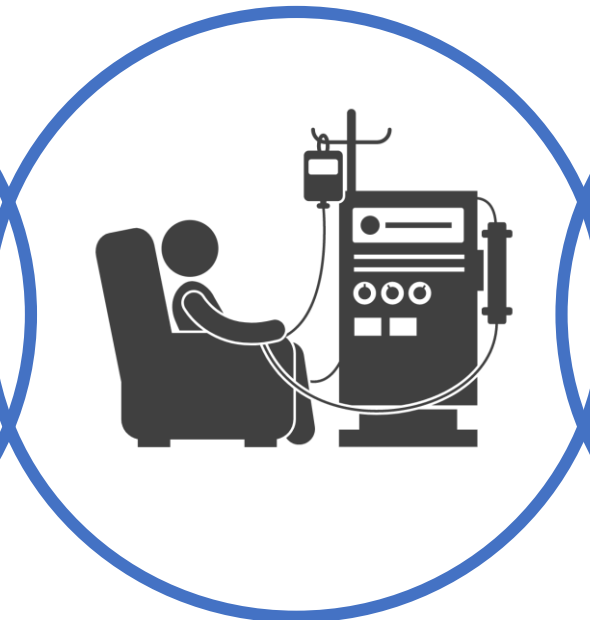
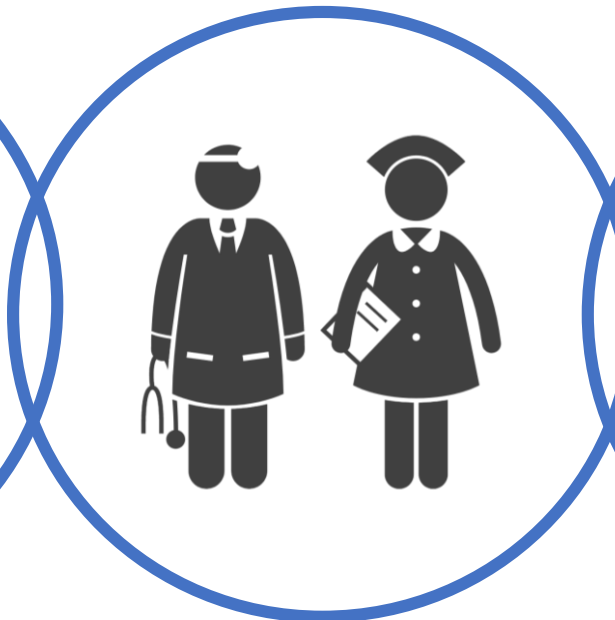
里長行政系統
每日詢問兩次

自我測量體溫
每日監測兩次

有症狀時

緊戴口罩，防疫專線
指示就醫，安排採檢

感染風險追蹤管理




門診病患

醫護人員

透析腎友

家屬看護

透析中心人員相扣



因為透析中心特殊狀況
只要一人得病確診，**相
當多人員會暴露於風險**

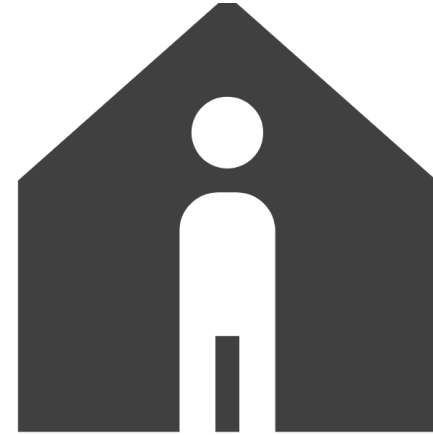
病患本身

尚無疑慮/自主管理



原來院所透析
仍全程戴口罩

居家檢疫/居家隔離



指定醫院透析
聽候指示接送

無大量病患/醫療能量尚可

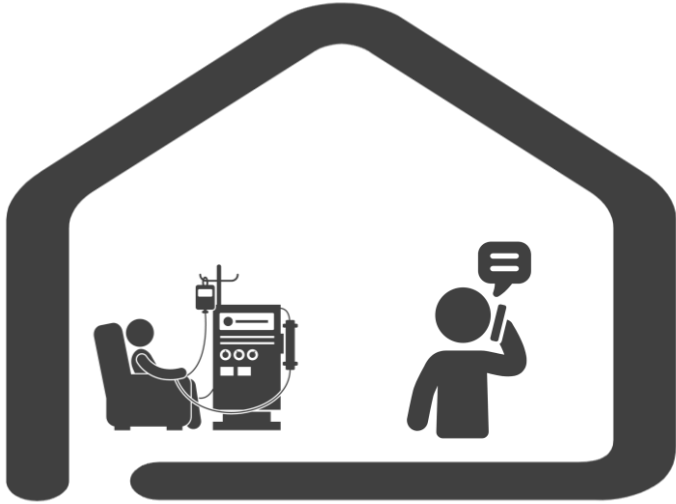
若有家人被通報居家
隔離或居家檢疫，洗
腎有特別處理嗎？

腎友家人或同住者若被
通知居家檢疫/隔離，處
理上有不同



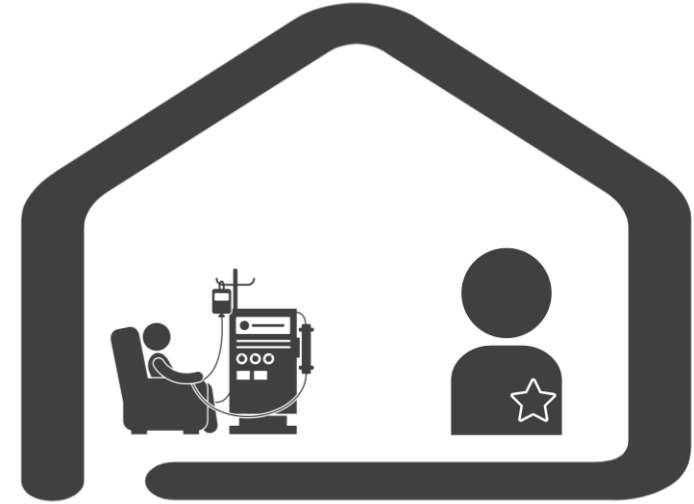
腎友同住者

居家檢疫



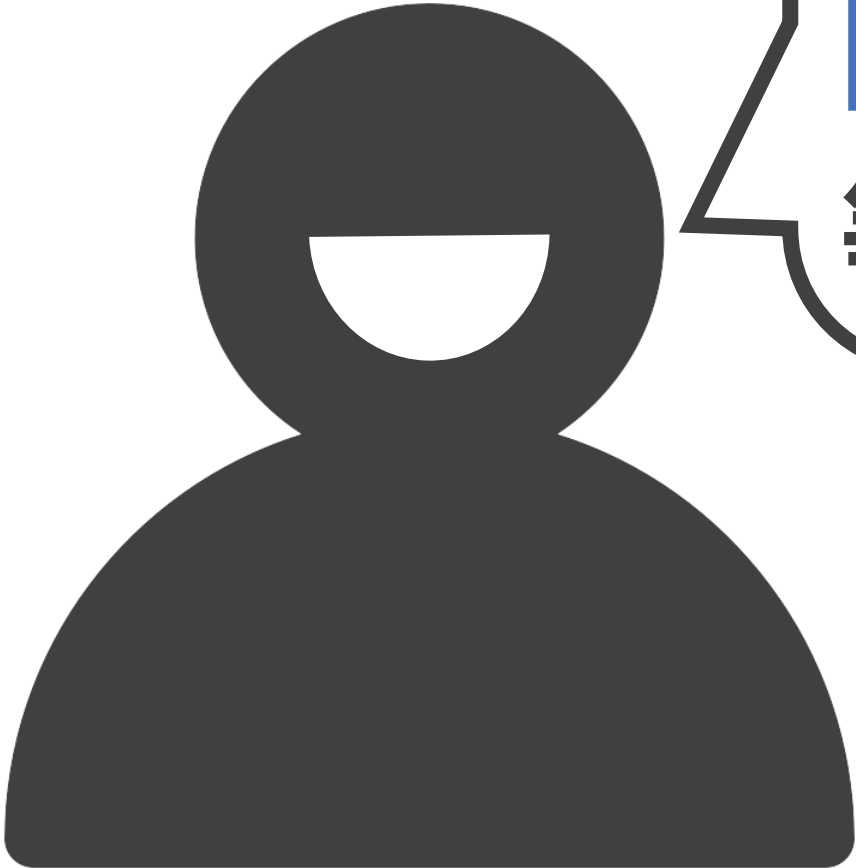
原來院所透析
仍全程戴口罩

居家隔離



指定醫院透析
聽候指示接送

無大量病患/醫療能量尚可



總而言之,目前面對新冠病毒的疫情, **做好個人防護,配合醫療防疫措施,等待更好的治療和疫苗**

台灣腎臟醫學會透析醫療事務委員會

參考文件資料

台灣腎臟醫學會 2020-02-16公布版

透析醫療院所防護武漢肺炎 COVID-19 感染處置規範

醫療機構因應嚴重特殊傳染性肺炎感染管制措施指引

衛生福利部疾病管制署_20200214。