

# 透析患者與新冠肺炎疫苗常見問題整理

台灣腎臟醫學會疫情緊急小組

第一版 2021/06/10

范佩君醫師整理

## 為什麼透析患者建議打新冠肺炎疫苗？

透析患者感染新冠肺炎風險和死亡率高！

1. 透析患者因醫療需求必須頻繁出入醫療機構。
2. 透析患者難以維持社交距離，群聚風險增加。
3. 透析患者多合併多重共病症：糖尿病、高血壓、心血管疾病、中風、老化。
4. 透析患者本身免疫功能差。

- ⚠️ 透析患者得到新冠肺炎的風險是一般人的 5-20 倍
- ⚠️ 透析患者一旦得到新冠肺炎死亡率 10-30%，是一般人的 10 倍
- ⚠️ 年紀越大，死亡率越高

## 透析患者適合打什麼疫苗？

目前市面上所有取得緊急授權的疫苗，對於預防重症和死亡，效果都很好，越早接種，就越能保護自己、保護家人。  
能打得到的疫苗，就是最好的疫苗。

## 什麼樣的人不適合打 AZ 疫苗？

以下族群應避免接種 AZ 疫苗：

1. 對疫苗成份過敏。
2. 過去曾發生血栓合併血小板低下症候群，或肝素引起之血小板低下症者。

目前尚無證據顯示一般靜脈血栓病史(無合併血小板低下)，thrombophilic disorder 有較高機率產生此不良反應。

## 糖尿病/高血壓/心臟病等慢性患者可以打疫苗嗎？

可以，慢性病患者感染新冠肺炎風險和死亡率比一般人高，更需要疫苗保護。

## 自體免疫疾病患者可以施打疫苗嗎？

不論是何種疫苗，在學理上都有惡化原有風濕疾病的可能，但已有報告指出新冠肺炎疫苗不影響風濕疾病活性。美國風濕病醫學會建議，只要疾病活性沒有嚴重到需要住院治療(不含例行住院治療者)，都可接受新冠肺炎疫苗接種。

## 疫苗的常見副作用有哪些？

AZ 疫苗：第一劑接種後主要副作用為注射部位疼痛(59%)、疲倦(52%)、肌肉痛(50%)與頭痛(38%)；發燒約佔 28%(其中 18-49 歲約佔 32%，50 歲以上<15%)，並且不超過 2 天；約有 10%會於第二天產生注射部位腫塊。

Moderna 疫苗：接種後可能發生的反應大多為接種部位疼痛(92.0%)，其他可能反應包含疲倦(70.0%)、頭痛(64.7%)、肌肉痠痛(61.5%)、寒顫(45.4%)、關節痛(46.4%)及噁心(23.0%)，這些症狀隨年齡層增加而減少，通常輕微並於數天內消失。接種疫苗後可能發燒(15.5%)，通常約 48 小時可緩解。

## 透析患者打疫苗的副作用會比較嚴重嗎？

目前沒有證據透析病人有較高特定的副作用。

目前全世界並沒有透析患者打疫苗後發生血栓的報導。

有研究顯示透析患者打完輝瑞疫苗後，和一般族群比較，透析患者副作用比較少。

## 打進去的疫苗會被透析洗掉嗎？

不會。

## 打疫苗之前需要先吃退燒消炎藥嗎？

打疫苗前不建議預防性使用退燒消炎藥。

### 打疫苗之後發燒/肌肉痠痛可以吃藥嗎？

打疫苗後 48 小時內可能發燒或肌肉酸痛，可使用退燒止痛藥(acetaminophen, NSAIDs)。

若發燒持續 48 小時，甚至出現新的呼吸道症狀、腹瀉、嗅味覺改變，建議就醫。

### 打疫苗之後要多喝水嗎？

透析患者大多無尿，需要限水，並不需要多喝水。

### 打完疫苗以後就不怕感染新冠肺炎了嗎？

接種疫苗後，仍有少數機會會罹患 COVID-19，但可有效預防 COVID-19 重症，大幅減少住院機會及死亡。

目前無足夠證據顯示，接種疫苗後若仍感染，是否可降低病毒排出或傳染給他人的機率，因此接種完疫苗後，仍須遵守防疫新生活原則，勤洗手、佩戴口罩、保持社交距離。