

醫方博覽

控鉀良方
藥物特性

傳統陽離子 交換樹脂

新型鉀離子 結合劑



作用原理

對鉀離子
無專一性
會同時吸附
腸道中的
鈣、鎂離子

專一捕捉
腸道中的
鉀離子



起效速度

較慢
(數小時至數天)

較快
(1小時開始降鉀)



口感劑型

口感較粗
有沙感
較難入口

無味
口感易接受



副作用

可能出現
便秘、噁心
食慾不振
等副作用

重大副作用：
腸穿孔、腸壞死

可能出現
便秘、水腫
等副作用

臨床證據顯示
安全性較高



給付與取得

健保給付

自費使用

實際費用與使用規範，請以各醫療院所公告及醫師處方為準

門診錦囊

醫病溝通
解憂心法

高血鉀症容易再復發，請主動告知病史

【血鉀值紀錄】

日期						
血鉀值 (mmol/L)						

日期						
血鉀值 (mmol/L)						

【飲食計劃】



- ☐ 川燙蔬菜
- ☐ 少吃高鉀水果
- ☐ 少喝高湯、濃湯
- ☐ 少喝濃茶、咖啡
- ☐ 其他 _____

【藥物計劃】

- ☐ 調整特定藥品
- ☐ 傳統陽離子交換樹脂
- ☐ 新型晶體鉀離子結合劑



參考資料：

1. Thomsen, Reimar W., et al. "Elevated potassium levels in patients with chronic kidney disease: occurrence, risk factors and clinical outcomes—a Danish population-based cohort study." *Nephrology Dialysis Transplantation* 33.9 (2018): 1610-1620. 2. Mclean, Andrew, Mintu Nath, and Simon Sawhney. "Population epidemiology of hyperkalemia: cardiac and kidney long-term health outcomes." *American Journal of Kidney Diseases* 79.4 (2022): 527-538. 3. Kosiborod, Mikhail, et al. "Effect of sodium zirconium cyclosilicate on potassium lowering for 28 days among outpatients with hyperkalemia: the HARMONIZE randomized clinical trial." *Jama* 312.21 (2014): 2223-2233.



立即觀看
高血鉀
衛教影片



台灣腎臟醫學會
Taiwan Society of Nephrology

鉀你攬牢牢 心臟凍未條!

教你斷開高血鉀的危險連結



Hold鉀人生攻略

凶兆 我是不是高血鉀？



暗箭難防 無聲殺手 高血鉀

注意！血鉀升高不一定會有明顯症狀
若控制不佳，可能陷入
反覆急診住院的惡性循環
甚至增加洗腎、死亡風險



相命指引 危險體質

符合以下任一條件
建議定期回診監測血鉀數值

- ☐ 慢性腎臟病
- ☐ 心臟衰竭
- ☐ 洗腎族群
- ☐ 糖尿病
- ☐ 服用特定心腎藥物
- ☐ 曾發生高血鉀



判天命 血鉀指數 風險層級

低血鉀 3.5 K⁺ mmol/L 5 高血鉀

正常血鉀濃度介於 3.5 至 5.0 mmol/L 之間
血鉀濃度超過 5，就稱為「高血鉀」！

長期穩定控制血鉀是關鍵

定期回診
監測血鉀



超過 5
找尋病因
積極介入治療

遠離急診住院、緊急洗腎威脅



HOLD 鉀飲食攻略

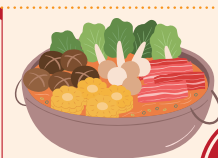
腎臟病患者鉀離子攝取及限制
可根據臨床狀況及檢驗數值調整
以維持血鉀正常



川燙蔬菜

鉀離子易溶於水
蔬菜以清水燙熟後料理
可以減少攝取

濃湯、高湯



茶、咖啡、果汁



奇異果、釋迦、
哈密瓜避免攝取過多
腎友禁用楊桃

高鉀水果

低鈉鹽



常見水果含鉀量

以每一份含量計算(約1碗)

高鉀
含鉀量
(mg/份)
>300



中鉀
含鉀量
(mg/份)
200-300



低鉀
含鉀量
(mg/份)
<200



資料來源：衛生福利部食品藥物管理署-食品
營養成分資料庫(新版)

