

衛生福利部國民健康署

112 年推動醫療院所預防慢性腎臟病健康促進與識能提升計畫

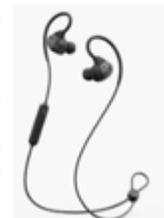
推動醫療院所參與慢性腎臟病前端預防保健識能提升服務策略 說明會

日期：112年7月23日(星期日)上午10時

會議：視訊會議 (點選連結或掃描QRCode)

會議連結：<https://tsn.webex.com/tsn-tc/j.php?MTID=mb382a8f9815b6029e7cb879d480c28ec>
(可至腎臟醫學會網站最新消息點選網址進入)

主持人：邱怡文醫師



為能維持良好的收音效果，麥克風預設為靜音，若要提問，請在聊天室留言



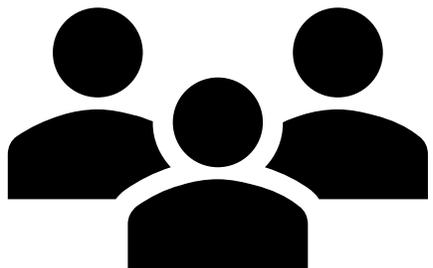
歡迎參加

推動醫療院所參與慢性腎臟病 前端預防保健識能提升服務策略 申請作業說明

指導單位：衛生福利部國民健康署

承辦單位：台灣腎臟醫學會

協辦單位：中華民國診所協會全國聯合會



推動醫療院所參與慢性腎臟病前端預防保健識能 提升服務策略

目的

持續推動將慢性病防治風險因子納入慢性腎臟病防治，並配合成人預防保健服務，提升基層診所篩檢腎絲球過濾率及蛋白尿等腎功能檢測，及後續疾病管理之輔導與介入，讓民眾及早覺察自身腎功能狀況，並強化腎臟病之病識感



推動醫療院所參與慢性腎臟病前端預防保健識能 提升服務策略

國民健康署與學會希望透過實際輔導提供有效方法，幫助基層院所做好腎臟病個案初期的照護

此方案【非】健保署初期慢性腎臟病照護整合方案



推動醫療院所參與慢性腎臟病前端預防保健識能提升服務策略

參與辦法

一、參與機構：

- 腎臟病健康促進機構
- 有執行成人預防保健服務且參與健保署 Early-CKD 方案之醫療院所

二、執行期限：

112年7月15日至10月30日

三、收案對象定義：

健康署成人預防保健第 2 階服務篩檢中有血糖、血壓、血脂、eGFR 及尿液檢查異常個案

四、腎臟病識能導入作業：

針對收案對象之腎臟病風險因子如三高、吸菸、肥胖及 NSAID 用藥之高風險群、腎臟病初期及晚期個案為健康識能介入管理對象



腎臟病相關風險因子(NSAIDs 用藥、三高、吸菸及肥胖)定義

一、NSAIDs用藥：依據台灣腎臟醫學會非類固醇消炎止痛藥(Non-steroidal anti-inflammatory drugs, NSAIDs)於慢性腎臟病病人開立規範、照護標準、施行做法、及監測指標

- 單次NSAIDs開立超過5日以上，依上面規範執行

二、三高定義：依據國民健康署國人三高盛行率-國民營養健康狀況變遷調查

危險因子	指標定義
高血壓	收縮壓 ≥ 140 mmHg或舒張壓 ≥ 90 mmHg或因高血壓接受藥物治療
高血脂	總膽固醇 ≥ 240 mg/dL或三酸甘油酯 ≥ 200 mg/dL或服用降血脂藥物
糖尿病	空腹血糖值 ≥ 126 mg/dL或因血糖升高接受藥物治療

三、肥胖定義：依據國民健康署暨台灣肥胖醫學會編撰「成人肥胖防治實證指引」2018

體位定義	身體質量指數 (BMI) (kg/m ²)	腰圍 (公分)
體重過輕	BMI < 18.5	
健康體位	18.5 \leq BMI < 24	
體位異常	過重：24 \leq BMI < 27 輕度肥胖：27 \leq BMI < 30 中度肥胖：30 \leq BMI < 35 重度肥胖：BMI \geq 35	男性： ≥ 90 公分 女性： ≥ 80 公分

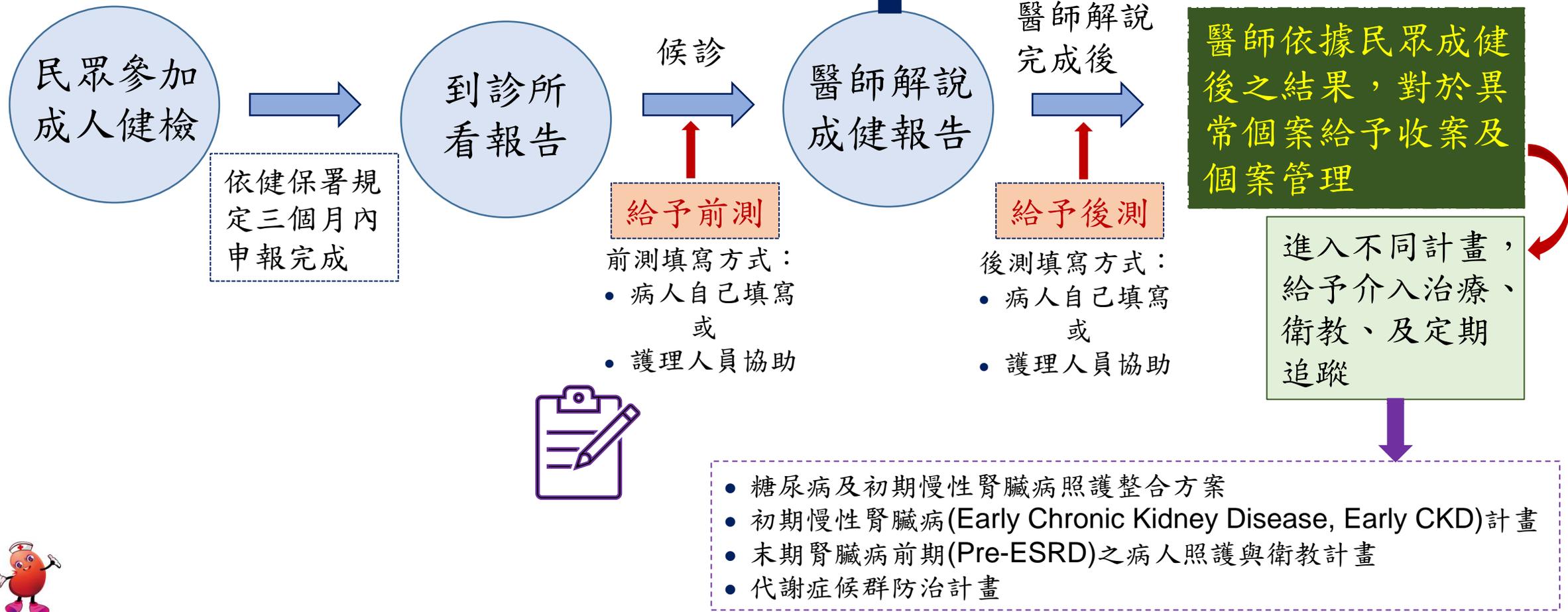
四、吸菸：依據國民健康署「國人吸菸行為調查」

- 吸菸者定義，係指以前到現在吸菸超過100支〈5包〉，且最近30天內曾經使用菸品者

推動基層診所參與慢性腎臟病前 端預防保健識能提升服務策略 執行流程

工具介入 民眾紀錄卡及 衛教相關資訊

每家機構需至少
需收案40人，並
完成紀錄卡及前
後測問卷





腎功能指數 及尿液檢查 紀錄卡

醫療機構：
負責醫師：
民眾姓名：
健檢日期：

您有哪些腎臟病風險因子？

- 鮪魚肚
 抽菸
 高血壓
 高血糖
 高血脂
 長期服用止痛藥



腎臟指數紅綠燈，您的腎功能指數正常嗎？

- 😬
 😊
 😞
 😡

醫師依據您的健檢資料，給予以下的小叮嚀：

定期追蹤檢查腎功能

控制血壓

控制血糖

控制血脂

低密度膽固醇 (LDL)
70 - 100mg/dl 以下

維持良好生活型態

均衡飲食、規律運動、
避免肥胖、戒菸

腎臟
功能
紅綠
燈

		維持微白蛋白尿 / 蛋白尿嚴重度		
		A1 正常或輕度 <30 mg/g (-)	A2 中度 30/300 mg/g (±)	A3 重度 >30/300 mg/g (+)-(++++)
腎絲球過濾率 (GFR) ml/min/1.73m ²	第一期 正常或降低 ≥ 90	綠色	黃色	紅色
	第二期 輕度降低 60-89	綠色	黃色	紅色
	第三期 輕中度降低 A 45-59	黃色	紅色	紅色
	第三期 中重度降低 B 30-44	黃色	紅色	紅色
	第四期 嚴重降低 15-29	紅色	紅色	紅色
第五期 腎臟衰竭 <15	紅色	紅色	紅色	

★ 綠色：低風險；黃色：中度風險；橙色：高風險；紅色：超高風險。

如果您有腎臟病風險因子，建議要定期回診追蹤

★ 建議若篩檢病患為高風險時，即可轉診至腎臟科醫師進行後續照護與評估。

第一聯：病人留存；第二聯：院所留存可貼在成健檢查單上；
第三聯：郵寄至腎臟醫學會

腎功能指數及尿液檢查 紀錄卡

3聯單

一聯病人留存

一聯診所留存

一聯郵寄給腎臟醫學會

此【紀錄卡】院所可以貼在
病人之病歷上



前測問卷表

民眾腎臟病健康識能提醒機制 腎臟照護認知與行為問卷

醫療機構：_____

個人資料 問卷填寫日期：_____

台灣腎臟醫學會 敬上

姓名：_____

生日：_____年_____月_____日

腎功能現況

- Q1 您是否知道何謂「腎絲球過濾率」：
 知道 不是很了解 不知道
- Q2 您是否知道自己現在的腎功能狀況：
 知道 不是很了解 不知道

您現在腎功能狀況是

如勾選知道自己現在腎功能者，請繼續勾選腎臟病期別

<input type="checkbox"/> 腎功能正常	<input type="checkbox"/> 慢性腎臟病第1期	<input type="checkbox"/> 慢性腎臟病第2期	<input type="checkbox"/> 慢性腎臟病第3A期	<input type="checkbox"/> 慢性腎臟病第3B期	<input type="checkbox"/> 慢性腎臟病第4期	<input type="checkbox"/> 慢性腎臟病第5期
腎絲球過濾率 (eGFR) 60ml/min(含)以上且沒有蛋白尿或血尿等	腎絲球過濾率 (eGFR) 90ml/min(含)以上且合併有蛋白尿、血尿等	腎絲球過濾率 (eGFR) 介於 60-89ml/min且合併有蛋白尿、血尿等	腎絲球過濾率 (eGFR) 介於 45-59ml/min	腎絲球過濾率 (eGFR) 介於 30-44ml/min	腎絲球過濾率 (eGFR) 介於 15-29ml/min	腎絲球過濾率 (eGFR) 15以下 ml/min

對腎臟病之認知

- Q1 下面哪些會傷害腎臟？
 糖尿病 高血壓 高血脂 肥胖 抽菸 長期服用止痛藥
- Q2 您有下列腎臟病風險因子嗎？
 沒有 有(請協助勾選下面選項)
- 糖尿病 高血壓 高血脂 肥胖 抽菸 長期服用止痛藥

- Q3 您知道如何保護自己的腎臟嗎？
 知道 不是很了解 不知道

感謝您填寫本問卷，以下依據《個人資料保護法》(暨施行細則)，向您告知本問卷蒐集、處理及利用個人資料之事項：本問卷依據個資法蒐集、處理及利用您的個人資料包含識別個人姓名、行動電話、電子郵件地址等。上述個人資料之蒐集、處理及利用，將僅限本問卷業務需要使用，並遵守個資法之規定妥善保護您的個人資訊。台灣腎臟醫學會敬上
 本人已明確了解台灣腎臟醫學會相關聲明事項，並且同意遵守所有規定及提供所需之個人資料。

前測問卷表

後測問卷表

民眾腎臟病健康識能提醒機制 腎臟照護認知與行為問卷

醫療機構：_____

個人資料 問卷填寫日期：_____

台灣腎臟醫學會 敬上

姓名：_____

生日：_____年_____月_____日

腎功能現況

- Q1 您是否知道何謂「腎絲球過濾率」：
 知道 不是很了解 不知道
- Q2 您是否知道自己現在的腎功能狀況：
 知道 不是很了解 不知道

您現在腎功能狀況是

如勾選知道自己現在腎功能者，請繼續勾選腎臟病期別

<input type="checkbox"/> 腎功能正常	<input type="checkbox"/> 慢性腎臟病第1期	<input type="checkbox"/> 慢性腎臟病第2期	<input type="checkbox"/> 慢性腎臟病第3A期	<input type="checkbox"/> 慢性腎臟病第3B期	<input type="checkbox"/> 慢性腎臟病第4期	<input type="checkbox"/> 慢性腎臟病第5期
腎絲球過濾率 (eGFR) 60ml/min(含)以上且沒有蛋白尿或血尿等	腎絲球過濾率 (eGFR) 90ml/min(含)以上且合併有蛋白尿、血尿等	腎絲球過濾率 (eGFR) 介於 60-89ml/min且合併有蛋白尿、血尿等	腎絲球過濾率 (eGFR) 介於 45-59ml/min	腎絲球過濾率 (eGFR) 介於 30-44ml/min	腎絲球過濾率 (eGFR) 介於 15-29ml/min	腎絲球過濾率 (eGFR) 15以下 ml/min

對腎臟病之認知

- Q1 下面哪些會傷害腎臟？
 糖尿病 高血壓 高血脂 肥胖 抽菸 長期服用止痛藥
- Q2 您有下列腎臟病風險因子嗎？
 沒有 有(請協助勾選下面選項)
- 糖尿病 高血壓 高血脂 肥胖 抽菸 長期服用止痛藥

- Q3 您知道如何保護自己的腎臟嗎？
 知道 不是很了解 不知道

其他

1. 您是否需要更多有關腎臟保健的衛教資訊？ 是 否
2. 您希望以何種方式獲得腎臟保健資訊？ 提供網路衛教資訊 提供電子衛教資訊 提供書面單張及手冊 提供團體或個別衛教的活動

感謝您填寫本問卷，以下依據《個人資料保護法》(暨施行細則)，向您告知本問卷蒐集、處理及利用個人資料之事項：本問卷依據個資法蒐集、處理及利用您的個人資料包含識別個人姓名、行動電話、電子郵件地址等。上述個人資料之蒐集、處理及利用，將僅限本問卷業務需要使用，並遵守個資法之規定妥善保護您的個人資訊。台灣腎臟醫學會敬上
 本人已明確了解台灣腎臟醫學會相關聲明事項，並且同意遵守所有規定及提供所需之個人資料。

後測問卷表



112 年度推動醫療院所參與慢性腎臟病前端預防 保健識能提升服務策略成效表

申請機構：

負責醫師：

填表人：

一、機構整體運作情形：

1. 貴院 112 年 1-10 月執行成人健

2. 貴院 112 年 7-10 月執行成人健
其中屬於

(1)高血壓人數____人；(2)糖尿病人數____人；(3)高血脂人數____人；

(4)抽菸人數____人；(5)肥胖人數：____人

3. 貴院 112 年 7-10 月成人健檢後腎功能結果：

(1) Stage 0 (腎功能正常)人數：____人

(2) Stage 1 (eGFR \geq 90 且合併有蛋白尿、血尿等) 人數：____人

(3) Stage 2 (eGFR = 60~89 且合併有蛋白尿、血尿等) 人數：____人

(4) Stage 3a (eGFR = 45~59) 人數：____人

(5) Stage 3b (eGFR = 30~44) 人數：____人

(6) Stage 4 (eGFR = 15~29) 人數：____人

(7) Stage 5 (eGFR < 15) 人數：____人

二、機構整體執行成效：(以下請填寫 7 至 10 月之資料)

1. 民眾腎臟病識能提升成效：

(1) 發出紀錄卡份數：____人；回收份數：____人

(2) 發出問卷份數：____人；回收份數：____人

(3) 註記腎功能異常的方式：(可複選)

註記在電子病歷上；用貼紙註記在病歷上；將記錄卡貼在病歷上；

其他方式_____

2. 有腎臟病相關風險因子之病人納入預防及管理 (納入定期追蹤)

(1)對於腎功能異常的病人，是否有納入此管理機制：有 無

健保署 Early CKD 收案人數：

(血尿等) 人數：____人

(糖尿病、血尿等) 人數：____人

(C) Stage 3a (eGFR = 45~59) 人數：____人

(3)對於腎功能異常 CKD Stage 3b-5 病人是否有轉介至腎臟科醫師檢查之機制：

有 無

3. 給予衛教相關資訊，提升民眾腎臟病健康識能：(可複選)

給予紙本衛教；團體衛教；衛教師/醫師口頭衛教；其他方式_____

4. 加入早期腎臟病健康促進機構、參與健保署 Early CKD 收案計畫、及其他：

(1)是否有加入早期腎臟病健康促進機構：有 無

(2)是否有參與健保署 Early CKD 收案計畫：有 無

(3)參與社區篩檢及衛教宣導 (可以圖片或文字敘述)

(4)腎功能異常個案轉介至腎臟科醫師檢查機制 (可以流程或文字敘述)

➤ 感謝您的合作，此成效表請於 112 年 11 月 10 日以前郵寄回台灣腎臟醫學會。

台灣腎臟醫學會

聯絡地址：台北市 100 青島西路十一號四樓之一

聯絡電話：(02) 2331-0878 傳真：(02) 2383-2171



經費核撥

一、第一階段經費核撥：

112年新加入之診所提供運作經費：每家機構5,000元

二、第二階段經費核撥：

參與執行之機構，達成預期目標，提供獎勵運作經費，依評比給予經費。

- (1) 計畫執行結束後需填報『民眾腎臟病健康識能提醒機制成效表』(附件3)，並將完成的「民眾紀錄卡」及「問卷表」郵寄回學會，才給予核發獎勵運作經費。
- (2) 每家機構需至少需收案40人，並完成紀錄卡及前後測問卷。
- (3) 獎勵運作經費核撥方式：視實際執行績優狀況，做滾動式調整
 - (i) 40%機構，給予運作經費1萬5千元
 - (ii) 35%機構，給予運作經費1萬2千元
 - (iii) 25%機構，給予運作經費1萬

三、第三階段經費核撥：

辦理腎病識能友善診所介入成效評比作業：依據第二階段評比成績計算排名選出前 25%績優診所(腎病識能友善診所)，給予獎勵金8千元以資獎勵。



一、評分標準

1. 由本會邀請專家、學者組成評審委員進行書面評審會議。
2. 由評審委員就機構提交之成效報表，填寫評分表，交由本會人員統計平均分數及序位總和。
3. 各級總序位最低者為第1名，次低者為第2名，餘依此類推。獲選為獎勵單位，給予獎勵運作經費。
4. 第三階段腎病識能友善診所，依據第二階段評比依健保分區排序，排名前25%獲選為腎病識能友善診所，給予獎勵經費8千元及獎狀

二、評比指標項目及配分

一、建立完成註記服務流程：提供註記方式 (30分)

- (A)112年7-10月成人健檢人數(至少40人)：5分
- (B)紀錄卡份數(至少40份)：20分
- (C)有完成註記服務：5分

二、給予衛教資訊，完成識能評估前後測 (25分)

- (A)問卷份數(至少40份)：25分

三 成健後有腎臟病相關風險因子之病人納入預防及管理(納入定期追蹤) (15分)

- (A)對於腎功能異常的病人，是否有納入Early CKD收案管理機制：5分
- (B)Early CKD收案人數：10分

四、其他 (30分)

- (A)是否有加入早期腎臟病健康促進機構：10分
- (B)是否有參與健保署Early CKD收案計畫：10分
- (C)參與社區篩檢及衛教宣導：5分
- (D)腎功能異常個案轉介至腎臟科醫師檢查機制：5分





推動醫療院所參與慢性腎臟病前端預防保健識能提升服務策略

參與機構申請表

本院所申請參加推動醫療院所參與慢性腎臟病前端預防保健識能提升服務策略

申請機構：

醫事機構代號：

院所層級：醫學中心 區域醫院 地區醫院 診所

機構地址：

負責醫師：

聯絡人：

連絡電話：

E-mail：

填表日期：

1. 受理申請日期：自公告日起至112年7月30日止，以郵戳為憑。
2. 理申請方式：有意參與之機構請於受理截止時間前，將填寫完成之申請表掛號逕寄 100台北市青島西路11號4樓之1 台灣腎臟醫學會林小姐收，或E-mail至學會，E-mail 帳號：snroctpe@ms1.hinet.net。
3. 計畫執行前，腎臟醫學會將郵寄給執行機構「紀錄卡」、「問卷表」及「衛教資料」
4. 計畫截止前(112年11月10日前)參與機構需將完成的「紀錄卡」、「問卷表」、及「成效表」一起郵寄回腎臟醫學會。
5. 機構聯絡地址及聯絡人請務必填寫清楚，以便學會郵寄資料及聯繫機構經費核撥相關事宜。
6. 此申請作業可逕至台灣腎臟醫學會網站下載，網址：www.tsn.org.tw/文件下載/一般表格下載/



推動醫療院所參與慢性腎臟病前端預防保健識能提升服務 作業時程表

報名：
7月15-
7月30日

1

慢性腎臟病前端預防保健識能提升服務策略申請作業開始

2

啟動說明會

7月23日

3

方案開始執行

執行期限：
112年7月15日至10月30日

4

機構提交成效報告

11月
10日前

5

審核機構執行成效
辦理腎病識能友善診所介入
成效評比作業

11月
11日

12月

公開表揚
腎病識能友善診所



經費核撥方式及時間

Q：學會如何核撥經費？

A：學會行文各參與機構，請各機構提供領據及機構銀行帳號，學會收到資料後，將以銀行匯款方式，匯款至機構之銀行(各機構影印的銀行帳號請務必清晰)

Q：第一階段經費核撥

A：112年新加入之診所提供運作經費，學會收到各機構申請表審核確認後，今年新加入之機構會以公文型式通知參與之機構提供領據及銀行帳號

Q：第二階段經費核撥

A：11月收到各機構郵寄之「成效表」、「紀錄卡」及「民眾問卷表」後，將邀請評審委員給與評比，評比結果確認後，將行文各機構提供領據

Q：去年有參加111年度推動醫療院所參與慢性腎臟病前端預防保健識能提升服務，已提供銀行帳號，今年是否還需要再郵寄一次

A：需要，避免匯款有誤，影響撥款



中華民國診所協會 全國聯合會



提問



Q：沒有收到公文之機構，可以主動申請參與此方案嗎？

A：可以

Q：此方案結束後，只需填寫附件3成效表嗎？

A：是的，請連同完成的「紀錄卡」及「民眾問卷表」一起郵寄至腎臟醫學會

Q：今年年初已做成人健檢的病人，6月已經回來第2階段，是否可以再召回或電話詢問問卷？

A：可以

Q：個案不是成人健檢，而是在門診抽血驗尿屬於腎功能異常或高風險族群，可以列入執行個案嗎？

A：可以

Q：已經糖尿病照護網或early-CKD照護網收案病人，是否可以參與此計畫？

A：可以，只要是具有腎臟病高風險因子的病人都可以參予此計畫



問答時間

若要提問，可在聊天室留言



注意事項



- 計畫**執行前**，腎臟醫學會將郵寄「三聯單紀錄卡」、「問卷表」、及「衛教單張」給執行機構
- 計畫**截止後**(112年11月10日前)參與機構需將完成的「紀錄卡」、「問卷表」、及「成效表」一同郵寄回腎臟醫學會

方案執行期間，健康署將協同學會至北中南地區診所了解實際推動和執行情形
學會確認日期及參訪機構後，將先行電話連絡並給予行文

歡迎基層診所加入 【早期腎臟病健康促進 機構】



申請作業說明及表單，可至台灣腎臟醫學會網站下載
[https://www.tsn.org.tw/文件下載/下載專區/腎臟病健康促進機構/
113年腎臟病健康促進機構資格審查申請作業說明](https://www.tsn.org.tw/文件下載/下載專區/腎臟病健康促進機構/113年腎臟病健康促進機構資格審查申請作業說明)



學會將積極輔導及宣傳 【早期腎臟病健康促進機構】

【**早期慢性腎臟病照護手冊**】—基層診所臨床診療工具，歡迎來電學會索取手冊

學會建置【**腎臟病整合照護平台**】，協助早期腎臟病健康促進機構Early CKD個案管理

配合健保署「全民健康保險醫療服務給付糖尿病及初期慢性腎臟病照護整合方案」

- 「**基層醫師線上繼續教育課程**」：每年定期規劃2小時繼續教育課程
- **慢性腎臟病照護訓練，核心課程及衛教課程**：開放於學會線上學習，提供基層醫師線上上課取得證明





感謝大家的參與！